

TAREA

Asignatura:	Religión
Docente:	Mónica Cuevas Mellado
Semana:	Semana 13
Objetivo de la clase:	Valorar la importancia del autocuidado relacionado con la salud mental frente a la epidemia que vive la humanidad.

DESARROLLO: Después de haber descargado el enlace, te invito a responder las siguientes preguntas relacionadas con el video. Recuerda que puedes usar tu cuaderno.

1.- ¿Por qué es importante controlar nuestra salud mental?

.....

2.- ¿Cuáles son las emociones que surgen con la Epidemia?

.....

3.- ¿De qué forma debemos controlar nuestras emociones?

.....

4.- ¿Qué consejos le darías a las personas para controlar sus emociones?

.....

5.- Crea un afiche donde envíes un mensaje positivo.

Puedes realizar consultas cuando tengas dudas y enviar tus trabajos a mi correo:
monica.cuevas@colegio-augustodhalmar.cl



¡Cúidate mucho!

SOLUCIONARIO

Asignatura:	Religión
Docente:	Mónica Cuevas M
Semana:	Semana 13
Objetivo de la clase:	Valorar la importancia del autocuidado relacionado con la salud mental frente a la epidemia que vive la humanidad.

1.- Respuesta: para prevenir enfermedades, y mantener buenas relaciones con las personas que convivimos a diario.

2.-Respuesta: tristeza, rabia, miedo, ansiedad.

3.-Respuesta: comunicándolo a las demás personas, gritando, llorando, golpeando un cojín, bailando, cantando.

4.-Respuesta: no salir de casa, no escuchar tanta información con respecto al Covid- 19, hacer un horario con rutina de estudio y otras labores, como por ejemplo colaborar en casa en regar plantas, cooperar en labores de aseo, levantarse temprano, mantener la higiene personal, cuidar su apariencia, vestirse, peinarse. Y hacer lo que más le guste, escuchar música, ver una película o jugar con tus hermanos.

5.-Respuesta: debe tener una imagen y un mensaje relacionado con un positivo.