

GUÍA DE APOYO AL APRENDIZAJE

Curso:	8º Básico
Asignatura:	Orientación
Docente:	Ricardo Olguin
Semana:	12º semana (15-06 al 19-06)
Objetivo de la clase:	Nivelar aprendizajes trabajados en clases a través del uso de variados recursos educativos y el repaso de contenidos.

Padres Madres y apoderados, junto con saludarles, como institución, queremos hacer un alto en el camino y ver en qué lugar nos encontramos, si al principio de camino, al medio o junto con el resto que va al día. Entendiendo por las situaciones actuales que cada familia está viviendo, estamos en una etapa de NIVELACIÓN, es decir, que nuestros estudiantes que puedan estar atrasados con el desarrollo de las guías, puedan ponerse al día, hacer las consultas pertinentes a los correos de los profesores y de esa manera avanzar juntos en los aprendizajes y darle sentido al material elaborado por la institución. A los que van bien, servirá para reforzar lo ya aprendido.

En Orientación, esta guía ayudará a los estudiantes a verse a sí mismo con sus virtudes y defectos.

INSTRUCCIONES

En esta etapa de la vida, pubertad o adolescencia, ocurren muchos cambios tanto físicos, fisiológicos como psicológicos e incluso sociales. Es una etapa en que no se sabe si tratarlos como adultos o como niños.

Es una etapa de muchas dudas e incertidumbres, de crecimiento constante e irregular; lo queremos todo, ser famosos o famosas, queremos libertad, independencia. Sin embargo, nos puede venir un problema y a veces no sabemos cómo actuar. De ahí la importancia de irnos conociéndonos y reconociéndonos de lo que somos con nuestras virtudes y defectos.

Se plantea a las y a los estudiantes las preguntas:

- ¿Qué cambios he experimentado en mi cuerpo? (al menos dos cambios)
- ¿Qué efectos positivos han tenido estos cambios? (al menos dos cambios)
- ¿Qué efectos negativos han tenido estos cambios? (al menos dos cambios)
- . ¿Qué cambios he experimentado en mi relación con los que me rodean?
- ¿Qué efectos positivos ha tenido mi relación con los que me rodean?

¿Qué efectos negativos ha tenido mi relación con los que me rodean

Con respecto a ti:

¿Cómo me considero?

¿Cómo me ven los de mi grupo y familia?

Te sugiero ver el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=cxg9sNZRJMl>